

تب و تشنج

تشنج ناشی از تب نوعی از تب که به دنبال تب بالا (بیشتر از ۳۹ درجه سانتی گراد) اتفاق می افتد. این تب به علت وجود عفونت در بخشی از بدن به جز مغز است. تشنج تب دار در کودکان بین سنین ۵ ماهگی تا ۶ سالگی اتفاق می افتد.

علت این عارضه چیست؟

تشنج ناشی از تب در نتیجه افزایش ناگهانی دمای بدن بوجود می آید. تشنج اغلب همراه با یک عفونت دستگاه تنفسی، نظیر سرماخوردگی است. کودکان اغلب مستعد این تشنج هستند، زیرا تکامل مغز در آنها هنوز کامل نشده است.



علائم و نشانه های این بیماری چیست؟

اولین مرملة تشنج

مدود نیم دقیقه به طول می انجامد

از علائم آن می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- کاهش سطح هوشیاری
- سفت شدن بدن
- وقفه در تنفس به مدت نیم دقیقه و هنگامی که مجددا تنفس شروع می شود، بسیار سطحی انجام می گیرد، بصورتی که تشفیص آن به سفتی امکان پذیر است.
- دفع ادرار یا مدفوع

مرملة دوم تشنج

کمتر از ۵ دقیقه طول می کشد.
کودک در این مرملة هوشیار نیست.

علائم زیر ممکن است دیده شوند:

- دست و پا جمع و فشک شده، کودک حالت کششی به خود می گیرد.
- پیشم ها به بالا حرکت کرده و کودک هیچ واکنشی نشان نمی دهد.

در پایان مرملة دوم کودک هوشیاری خود را بدست می آورد و ممکن است به مدت ۱۱ الی ۲ ساعت به خواب عمیق فرو رود و در زمان بیدار شدن خواب آلود و گیج باشد.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

☼ در صورت ایجاد تشنج یا تب بالاتر از ۳۹ درجه سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.

چه کمکی از من سافته است؟

- درجه حرارت بدن کودک را پایین بیاورید.
- بیشتر لباس های کودک را در آورید و در صورتی که کودک در تفتخواب است از روانداز ضمیمه و پتو استفاده نکنید.
- با استفاده از آب ولرم با کمک پارچه و با آب ولرم، کودک خود را فنک کنید.
- در صورتی که کودک بیش از ۳ ماه دارد، از قطره استامینوفن استفاده کنید.
- درجه حرارت اتاق کودک را در مدود ۱۵ درجه قرار دهید.
- از پنکه یا بادبز برای فنک کردن کودک استفاده کنید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادالائمه خرامه

مراقبت های پرستاری از کودکان

مبتلا به تب و تشنج



تهیه کننده	فاطمه شیروانی کارشناس پرستاری
تایید کننده	دکتر محمدیان متخصص اطفال
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
منبع	کتاب مرجع مراقبت های پرستاری در کودکان (wong) ۱۴۰۳

پزشک چه اقداماتی انجام خواهد داد؟

در صورتی که کودک برای اولین بار دچار چنین حالتی شده باشد، ممکن است پزشک جهت رد مننژیت و بررسی از این نظر کودک را در بیمارستان بستری نماید در صورت وجود عفونت پزشک آنتی بیوتیک تجویز خواهد کرد.



سرانجام این عارضه چیست؟

در حدود یک سوم کودکانی که دچار تشنج شده اند، طی ۴ ماه بعد دچار تشنج مجدد می شوند. ولی احتمال تشنج ناشی از تب در کودکان بزرگتر از ۵ سال بسیار کم است.

منابع: طب کودکان نلسون، پرستاری کودکان ونگ.



در صورت بروز تشنج چه باید کرد؟

- ◆ مطمئن شوید که کودک نفس می کشد.
- ◆ رنگ ظاهری (ممکن است کودک کمی رنگ پریده و کبود شود) و نبض کودک را کنترل کنید.
- ◆ صورت کودک را به یک طرف متمایل کنید تا ممتویات دهانش به بیرون بریزد.
- ◆ دست و پای کودک را ننگ ندارید.
- ◆ از کودک فود محافظت کنید تا آسیبی نبیند.
- ◆ اجسام تیز یا سفت را از اطراف او دور کنید
- ◆ تا وقتی کودک در حال تشنج است، سعی نکنید به او دارو یا مایعات بفرمایید.
- ◆ آرام باشید و در کنار کودک فود باقی بمانید.
- ◆ یک جسم صاف و نرم مثل بالش زیر سر کودک قرار دهید.
- ◆ لباس های تنگ وی را آزاد کنید.